

# Les randonnées de La terre des 2 caps

Une pochette de 20 fiches randonnée est en vente à l'office de tourisme de La terre des 2 caps  
 Prix de vente : 5€  
 ou en téléchargement gratuit sur notre site internet  
[www.terredes2capstourisme.fr](http://www.terredes2capstourisme.fr)



Cap Gris-Nez

Vers le Cap Blanc-Nez



## ATTENTION !

Les couleurs sur la carte ne correspondent pas aux couleurs du balisage à suivre.

DIFFICULTÉ	NOM	LIEU DE DÉPART	KM	DURÉE*
	1 SENTIER DE LA PRÉVOSSERIE	Marquise - CAPland	14,7	1h30
	2 SENTIER DE BERGUETTE	Marquise - CAPland	17,8	1h45
	3 SENTIER DU MONT PINEL	Marquise - CAPland	39	4h15
	4 SENTIER LES ROYONS	Marquise - CAPland	31,6	3h00
	5 SENTIER DE LA MÉMOIRE	Marquise - CAPland	54,3	5h30
	6 SENTIER DE L'ODRET	Marquise - CAPland	27,8	2h45
	7 SENTIER DU MONT DE COUPLE	Wissant - Mairie	16,9	1h45
	8 SENTIER ENTRE LES MONTS	Wissant - Mairie	28,6	3h00
	9 SENTIER DU MONT DE LA LOUVE	Ambleteuse - Mairie	16	1h30
	10 SENTIER D'UZELOT	Marquise - CAPland	10,8	1h00

\*sur la base moyenne 10km/h

DIFFICULTÉ	NOM	LIEU DE DÉPART	KM	DURÉE*
	A SENTIER DE LA FORTRESSE	Marquise - CAPland	24,4	6h00
	B SENTIER DU CAP BLANC-NEZ	Wissant - Mairie	18,3	4h30
	C SENTIER DU CAP GRIS-NEZ	Audresselles - Église	29,2	7h00
	D SENTIER DU FARTZ	Wissant - Mairie	4,4	1h30
	E SENTIER LE RENDAL	Maninghen-Henne - Église	4,5	1h30
	F SENTIER LES BERNIQUES	Tardinghen - Mairie	7,5	2h00
	G SENTIER LES CRANS	Audressinghen - Maison de Site	12,9	3h15
	H SENTIER LES TOURELLES	Bazinghen - Estaminet	3,4	1h00
	I SENTIER LES VOYETTES	Bazinghen - Estaminet	9,3	2h30
	J SENTIER DES POISSONNIERS	Landrethun-le-Nord - Mairie	11,5	3h00
	K SENTIER DE LA GUIALE	Audembert - Mairie	5,5	1h15
	L SENTIER DE LA HOCQUE	Audembert - Mairie	9,9	2h00

\*sur la base moyenne 4km/h

## Équestre

NOM	LIEU DE DÉPART	KM
M ENTRE LES CAPS	Audressinghen - Église	33,1

## LÉGENDE DIFFICULTÉS

Très facile Facile Difficile Très difficile VTT à assistance électrique